**ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE**

**de Morsang Sur Orge Saison 2023 – 2024**

Les cours reprendront le Lundi 11 septembre 2023 à 9 heures Au Gymnase R.ROUSSEAU

**Journée des Associations prévue à ce jour le samedi 9 septembre 2023 de 10h à 18h**

**Tarifs**

**Gym et Danses : 140 €**

**+ Pilâtes :** 140€ + 15 € **= 155 €**

**+ Marche Nordique :** 140 €+45 € **= 185 €**

**+ Marche Nordique + Pilâtes:** 140 €+45 €+15€ **= 200 €**

**Etudiant : 115 €**

Joindre carte étudiant ou autorisation parentale

**APA : 110 €**

Fournir une ordonnance médicale

***Quel que soit le nombre de séances auxquelles vous participez***

***v*otre dossier doit comprendre** :

La fiche d’inscription dûment remplie qui doit obligatoirement être accompagnée :

1. D’une **photo d’identité récente** avec vos nom et prénom au verso
2. **Questionnaire de santé pour tous les adhérents**
3. De votre règlement total - chèque(s) à l’ordre de la G.V. Morsang
4. Joindre carte étudiant ou autorisation parentale pour les moins de 18 ans
5. D’une enveloppe timbrée à votre adresse, obligatoire, pour recevoir votre badge

**et être adressée chez : M. Jacques PEREZ 38 allée des Primevères 91390 MORSANG-SUR-ORGE ou remis à la journée des associations**

Après réception et traitement de votre dossier complet,

votre badge vous sera envoyé par courrier

N'oublier pas une enveloppe à votre nom pour recevoir votre badge.

**N’oubliez pas de nous signaler tout changement d’adresse ou d’e-mail en cours d’année**

### REGLEMENT AVEC LES COUPONS SPORT ou CHEQUES VACANCES

Les coupons sport ou chèques vacances doivent nous être remis intégralement (ne pas enlever la partie à détacher) et doivent être obligatoirement complétés de vos nom et adresse.

### PLANNING 2023 - 2024

Sera disponible au Gymnase Rousseau et sur le site de la GV

**Notre site internet : gvmorsang.e-monsite.com**

**Notre e-mail :** **gvmorsang@gmail.com**

Des changements d’animateurs peuvent intervenir en début ou en cours de saison.

**ACTIVITES**

**MARCHE NORDIQUE :** le jeudi de 14 h à 15 h 45

**COURIR SPORT SANTE :** le dimanche de 10 h à 12 h

**APA :** le vendredi de 14 h à 15 h 00

***Consulter régulièrement le tableau d’affichage et***

***notre site*  *internet :* gvmorsang.e-monsite.com**

***REGLEMENT INTERIEUR DU GYMNASE ROUSSEAU ET DE LA GYMNASTIQUE VOLONTAIRE***

Les associations et leurs adhérents fréquentant le gymnase s’engagent dans l’intérêt commun, à veiller à la sauvegarde des lieux et à se conformer aux différentes règles de sécurité dont celles dépendantes des instructions gouvernementales, fédérales et municipales.

**Seuls les adhérents de l’association porteurs de leur badge « G.V.Morsang »,**

**auront accès aux séances de G.V.**

Les gardiens du gymnase sont chargés de faire appliquer le règlement en vigueur à la date de la reprise des cours et nous vous demandons de le respecter :

* Les chaussures avec lesquelles vous arrivez de l’extérieur sont rigoureusement interdites dans les salles d’expression. Vous devez y porter des chaussures de sport, (baskets de préférence) en parfait état de propreté, appropriées au revêtement du sol de la salle ou de l’extérieur. Pour des questions d’hygiène pieds-nus interdits.

N.B Les chaussons de gymnastique sont interdits (en cas d’accident, nous déclinons toute responsabilité)

Sachez aussi que :

* Toute séance ne peut avoir lieu que sous la présence ininterrompue de l’animateur.
* Le déplacement du matériel doit s’effectuer avec le maximum de précautions (notamment les bracelets et barres lestés)

Nous vous rappelons que vous devez impérativement :

* + 1. **Porter votre badge visiblement**.
		2. **Eteindre vos téléphones portables** (pour le respect de l’animateur et des participants au cours)
		3. Arriver à l’heure. **l’échauffement est obligatoire !**
		4. Signer le cahier d’émargement**.**

**Circulaire à conserver**